

SIGNAAL

CONTACTBLAD VOOR BEWONERS, FAMILIE,
VRIJWILLIGERS EN BEZOEKERS VAN ZORGGROEP H. HART

ASSISTENTIEWONINGEN

JUNI
2025



KOUDE SCHOTEL

IJSJES

VADERDAG

VOORKLAP

KERMISLIEFJE

Juni. De maand waarin kermisliefhebbers al serieus aan hun trekken zijn gekomen. Het blijft ook wel iets speciaal, dat olijke feestgebeuren. Eender waar. Of het nu in Brussel of Slypskapelle is: de carrousel draait rond. En dat schept plezier.

Sprekend we over kermissen, dan spreken we ook over nostalgie. En dus ook over kermisliefjes. Iemand waarmee je hand in hand langs de vele kramen dartelde. Meisjes werden getrakteerd op belachelijk grote beerknuffels die even voordien in het schietkraam werden gewonnen. Jongens deden alles om indruk te maken.

Ik had destijds een andere tactiek. Het oliebolenkraam, daar kon ik scoren. Geen geknoei met kleine kogeltjes die op scheve krijtjes gemikt dienden te worden. Geen half fortuin dat uit mijn zakken vloog. Nee, ik speelde op veilig en bestelde een pak oliebolletjes. Heel vriendelijk, zodat het potentiële kermisliefje de illusie kreeg dat ze met de meest voorname jongeman van West-Europa op zwier was. Ja, ze was onder de indruk. Terecht.

Dat waren fantastische tijden. Die zoektocht naar een kermisliefje, die handen die elkaar bijna aanraakten, de suiker die aan haar onderkin kleefde, de jaloerse blikken van andere kermisgangers. Die tijd komt nooit meer terug.

Hoewel. De laatste keer dat ik naar de kermis ging schoot de oude ik wakker. Daar, wachtend aan het oliebolenkraam, keek ze me vol verlangen aan. Ik, in een reflex grijpend naar mijn portefeuille en prompt een pak oliebolletjes bestellend, haalde al mijn vriendelijkheid boven en knipoogde naar de jongedame in kwestie.

Haar spontane lach kwam boven de muziek van de botsauto's uit. En ze bleef lachen. Op haar rechterwenkbrauw kwam al snel suiker terecht. Toen moest ik ook lachen. De temperatuur steeg. Sneller dan het licht.

Onze handen raakten elkaar. Het pak oliebolletjes landde op de grond. Een smurrie op broekspijpen en schoenen. Maar we maalden er niet om. We keken elkaar stil maar betekenisvol aan. De tijd stond even stil. We maakten onze lippen nat. En lachten nog wat meer.

M'n vrouw vond het helaas minder grappig.

Maar ach, alles voor de nostalgie. Toch?



Mattijs

DE SIGNAALREDACTIE

Verantwoordelijke
Signaal DVC, AW en Westerlinde

ISABELLE



Verantwoordelijke
Signaal WZC, Aurélys en Pamele

MATTIJS



Ondersteuning

MATHIEU



WOONZORGMANAGER



Beste Bewoner,

Als Woonzorgmanager richt ik graag het woord aan u!

In juni begint de zomer! Vorig jaar had ik het al over de langste dag van het jaar op 21 juni. We komen stilaan in vakantiestemming, maar eerst moeten we nog wat obstakels overwinnen! Zoals bijvoorbeeld onze studenten die nog hun laatste loodjes dienen af te leggen. De beloning mag er wel zijn: drie maanden vakantie. Als ze geen herexamens hebben tenminste. Ook wij werken naar het verlof toe! Nog enkele weken om onze eerste doelstellingen te bereiken! Juni is traditioneel de maand waarin er een inhaalmaneuver wordt gedaan. Het geeft een gezonde druk en ook voldoening om daarna in verlof te gaan.

In juni staan we in de Zorggroep stil bij het 30 jarig bestaan van Groote Broel. In 1995 werd het gebouw in gebruik genomen als “serviceflats”. Nu spreken we van assistentiewoningen.

De ontwikkeling van assistentiewoningen begon vooral in de jaren '80 en '90, toen de vergrijzing en de vraag naar meer flexibele en betaalbare woonzorgoplossingen toenamen. De Belgische overheid en verschillende organisaties hebben sindsdien ingezet op het uitbreiden van deze woonvormen. Assistentiewoningen werden ontwikkeld als een alternatief voor woonzorgcentra, waarbij bewoners zelfstandig wonen maar toch toegang hebben tot ondersteuning en zorg indien nodig. In de loop der jaren is er in België veel aandacht gekomen voor het verbeteren van de kwaliteit en het aanbod van assistentiewoningen, met meer aandacht voor comfort, sociale integratie en persoonsgerichte zorg. In die periode van 30-40 jaar zijn assistentiewoningen in België zijn geëvolueerd van een relatief nieuw concept tot een belangrijke woonzorgoptie die inspeelt op de veranderende behoeften van de bevolking. Zie maar de waaier van diensten die beschikbaar zijn in de Zorggroep. Zelfs op gebied van assistentiewoningen is er een grote verscheidenheid! Zo is er voor iedere kandidaat een oplossing op maat! Wij laten deze verjaardag niet zomaar passeren. Op 20 juni zijn er activiteiten gepland om dit samen met de bewoners en medewerkers te vieren!

Op 23 juni is er de “dag van de Mantelzorger”! Uit cijfers blijkt dat 1 op de 3 Vlamingen mantelzorger is. Mantelzorgers zorgen belangeloos voor een familielid, vriend of buur met een zorgnood. Toch worden ze niet altijd voldoende gezien of erkend. Daarom willen wij ook hen de zichtbaarheid en waardering geven die ze verdienen. Ook in Pamele en de assistentiewoningen leveren zij een onmisbare bijdrage in de zorg en ondersteuning! Een gelegenheid om een dikke merci te zeggen tegen alle mantelzorgers! Zet hen maar eens in de bloemetjes!

In juni vindt traditioneel het Heilig Hartfeest plaats. Dat is dit jaar op 27 juni! Deze naamdag valt later omdat het tijdstip afhangt van wanneer Pinksteren valt. De derde vrijdag na Pinksteren om precies te zijn. Onze gebruikers in Pamele worden getrakteerd op een lekker stuk taart. Smakelijk!

Ik wens u veel leesplezier!

Pinksteren in de Tuin van het Leven

De bedrijvigheid in de tuin draait op volle toeren. Want ...in mei legden alle vogels een ei. Maar om een ei te kunnen leggen, moest er eerst een nest gebouwd worden. Wonderbaarlijk hoe die vogels dat klaar spelen. Verbazingwekkende bouwsels zijn het. Geen architect die beter doet. In de beschutting van dat warm nest worden de jongen

dan geboren, en in record tempo groot gebracht. We zijn de ijsheiligen voorbij. Zouden Mamertus, Pancraas, Servaas en hun kompaan Bonifaas zich aan de commerce hebben verkocht, zodat de tuincentra in de paasvakantie reeds konden starten met de verkoop van de perk plantjes!!. Wie weet...dus hoog tijd om ... geraniums, begonia's, petunia's in bloembakken te planten ...om te genieten een zomer lang. Veel tuinplezier!

Met het Pinksterfeest sluiten wij de Paastijd af.

De Heilige Geest immers laat ons niet los. Hij blijft in ons 'Pinksteren':

Waaien en keren, daar waar Hij wil, het beste in ons allen wakker maken. Ik geef u graag volgende wens mee.

We vieren Pinksteren. We vieren de Heilige Geest. We vieren de kracht van God die neerdaalt over alle mensen, die hen in beweging zet en hen doet spreken in alle talen tot alle volken. Niet over elkaar, maar over grote dingen die God in mensen teweeg brengt. Ook in ons, meer dan we denken.

Hij is het die ons de kracht tot inzet geeft.

Hij is het die ons doet zoeken hoe te bouwen aan ons geloofsgemeenschap.

Hij is het die ons de creativiteit ingeeft die nodig is.

Hij is het die ons elkaar leert dragen, bij momenten leert verdragen.

De Heilige Geest ...

Hij schoof de apostelen en ook ons niet een arbeidscontract onder de neus.

Geen middelen, geen overdracht van kennis of informatie.

Alleen maar de kracht tot vergeving, tot verzoening, tot liefde...

Laten we zoeken de weg te gaan die Hij ons wijst. Met vertrouwen, met moed, met wijsheid en met lef.

Zalig Pinksterfeest!

Een zomerse groet,

Vansteenkiste Marie Joseph

Pastoraal vrijwilligster.

WELKOM IN...



BUDALYS

WONEN AAN HET WATER

MEVR. OPBROUCK

212

MONIQUE

MEVR. COTTEM

106

CHRISTINE

DHR. DEWITTE

106

ROBERT

WELKOM IN...

GROOTE BROEL

DHR.

221

CALLENS
GERMAIN

MEVR.

221

VERMANDERE
LYDIA

DHR.

403

FRERE
GASTON

MEVR.

009

BOSSUYT
EDITH

ACTIVITEITENKALENDER

DATUM	Uur	Activiteit	Plaats
6-9/06		Sinksenfeesten	Stad
15/06		Triatlon	Stad
16/06	14u30	Kaart & brei	Budakitchen
19/06	14u15 15u45	MUZIEMOVE Muziekbeleving voor personen met dementie en hun mantelzorger	Meetinglounge Budalys
20/06	11u30	Koude schotel voor Budalys	Meetinglounge Budalys
20/06	11u30	Koude schotel voor Groote Broel	Tea Room Groote Broel
25/06	10u30	H.Hart viering met bisschop Lode Aerts	Budahall
25/06	9u30	Gebruikersraad Groote Broel	Lobby
26/06	14u	Gebruikersraad Budalys	Meetinglounge Budalys
27/06	8u 9u	Ontbijtpakketten aan huis	Lekker ontbijt aan huis geleverd o.w.v. het H-Hart naamfeest
02/07	14u30	BRUNA optreden	Budahall of binnentuin woonzorgcentrum
10/07	14u30 16u	Koffietafel met verfrissend ijs	Meetinglounge Budalys
15/07		Modeshow	



WIE HELPT ONS OM LIEVE EN BETROUWBARE VRIJWILLIGERS TE VINDEN VOOR DE TEAROOM VAN DE GROOTE BROEL?

**WE ZOEKEN NOG ENKELE MENSEN OM DE EQUIPE TE VERVOLLEDIGEN.
VOOR EEN GOUDEN TIP BEL 056/321 283**

Activiteiten INSCHRIJVING

U mag hieronder uw naam en woningnr. invullen en aanvinken naar welke activiteit u wenst te komen.

De uiterste inschrijfdatum voor alle activiteiten is **20/06**.

Stel uw inschrijving dus niet uit en deponeer ze spoedig in de brievenbus van de woonassistenten!



Naam:

Woningnr.: (Budalys/Groote Broel) -> *schrappen wat niet past*
schrijft/schrijven zich in met personen.

DATUM	LOCATIE	ACTIVITEIT	Kruis de activiteit aan die u wilt bijwonen
20/06	Lobby of Meetinglounge	Koude schotel	Zie persoonlijke uitnodiging
26/06	Meetinglounge Budalys	Gebruikersraad Budalys Zie aparte uitnodiging	
2/07	Budahall of binnentuin	BRUNA optreden	
10/07	Meetinglounge	Koffietafel met verfrissend ijs	



KAART- EN BREINAMIDDAG

MAANDELIJKS OP MAANDAG VANAF 14U30 - BUDA KITCHEN

~~20 JANUARI~~

~~17 FEBRUARI~~

~~17 MAART~~

~~28 APRIL~~

~~19 MEI~~

16 JUNI

29 SEPTEMBER

20 OKTOBER

24 NOVEMBER

22 DECEMBER



ONDERHOUD VAN DE BUDAPARKING

OM DE NETHEID OP DE ONDERGRONDSE PARKING TE BEHOUDEN
PLANT PARKO IEDERE MAAND EEN KUIS OP DE VERSCHILLENDE
VERDIEPEN. DE VOLGENDE WEKEN GA DE POETSBEURT DOOR OP

JUNI:

MAANDAG 16 JUNI - 1

DINSDAG 17 JUNI - 4

WOENSDAG 18 JUNI - 3

DONDERDAG 19 JUNI - 2

WE VIEREN DE ZOMER

Gezellig samen zijn met koffie en ijs.

Donderdag 10 juli van 14u30 tot 16u in de
meetinglounge (3^e verdieping Budalys)

€5,00

Inschrijven via de inschrijfstrook van
het signaal voor 20/6





H. HART VIERING

MET BISSCHOP
LODE AERTS



WOENSDAG 25 JUNI | 10u30 | BUDAHALL

BESTE BEWONER,

**VOORALEER U VRIJDAG 27 JUNI DE DAG
MET EEN ONTBIJT BEGINT,
KIJKT U DAN EERST EENS VOOR UW
VOORDEUR?**

**DAAR WACHT U, TER GELEGENHEID VAN
HET H. HART EEN KLEINE VERRASSING**

**DEZE WORDT BEZORGD TUSSEN 8U30 EN
9U30!**

**MET VRIENDELIJKE GROETEN,
HET DIRECTIE TEAM EN WOONASSISTENTEN**

PAUL
BRUNA



WOENSDAG 2 JULI

14u30 - BINNENTUIN
BIJ SLECHT WEER IN DE BUDAHALL

INITIATIEF VOOR HET FEEST VAN
DE VLAAMSE GEMEENSCHAP



A top-down photograph of various sewing supplies on a light-colored, textured surface. In the center, a pair of large, silver-handled fabric scissors is open. Surrounding the scissors are several spools of thread in shades of beige and light brown. Some spools are standing upright, while others are lying on their sides. A piece of brown, ribbed fabric is draped across the right side of the image. The overall composition is clean and focused on the craft of sewing.

NAAIWERK?

CONTACTEER ONZE NAAISTER!

MAAK EEN AFSPRAAK
VIA HET ONTHAAL:
056/321 000

SINKSEN IN BUDA KITCHEN

ZONDAG 8 & MAANDAG 9 JUNI



ONTBIJT
VANAF 7U

LEKKERE LUNCH
DAGSCHOTEL - VEGGIE

TAKEAWAY
PASTA - BELEGDE BROODJES - DRINKS

KINDERANIMATIE
SCHMINK - KLEURWEDSTRIJD - CINEMA



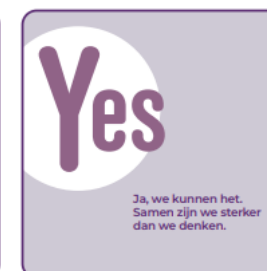
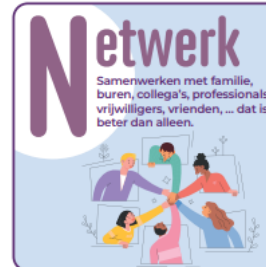
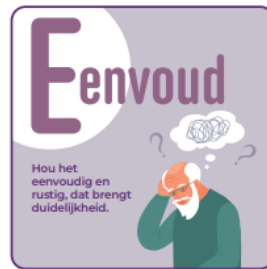
**BU
DA**
KITCHEN

DEMENTIE...Of je nu leeft met of zorgt voor.

Iedereen telt, van A tot Z, dit is ons DNA, onze cultuur aan huis. Iedereen Telt 2.0 is een dynamisch traject dat dementiezorg creatief en doelgericht versterkt met een hart voor dementie.

IEDEREEN TELT 2.0

Thuiszorg met een hart voor dementie



Voor meer informatie:



Hoek van de Yzerkaai en de Dam vroeger en nu.

De IJzerkaai werd in 1913 aangelegd na het verleggen van de oude kleine Leie, die liep waar de Dam zich momenteel bevindt.

De IJzerkaai ligt tussen de Budastraat en het Koning Albertpark en loopt langs de Leie. De straat werd aangelegd na het graven van de nieuwe arm van de kleine Leie in 1913.

In het huis op de hoek van de IJzerkaai en de Dam was in 1888 het Stedelijk Laboratorium ondergebracht, later de dienst Bruggen en Wegen, de Regie der Gebouwen en de Opsporingsdiensten van de Douane en Accijnzen.

Om de vier jaar lange weerstand van de Belgische soldaten in het slijk van de IJzervlakte te gedenken, besloot men in 1925 aan deze nieuwe straat de naam IJzerkaai te geven.

In 1940 kreeg Henri Boucquillon de toestemming een bestendige loskraan te plaatsen tegenover zijn magazijn van scheikundige stoffen.



Hoek van de Yzerkaai (links) en de Dam (rechts) in 1984 en 2016.

In het hoekhuis, links op de foto, was de dienst Bruggen en Wegen gevestigd.

De residentie Groot Broel, foto onder, opende zijn deuren in 1996.



Met dank aan dhr Huysentruyt R. voor het mooie fotomateriaal



Lenteconcert betovert met piano en dwarsfluit

In een intieme zaal, omringd door het frisse lentegevoel, vond een betoverend concert plaats met piano en dwarsfluit in de hoofdrol. De combinatie van deze twee instrumenten bracht een warm en romantisch repertoire tot leven, waarbij het publiek muisstil en zichtbaar geboeid luisterde.

De muzikale selectie bestond uit werken uit de romantiek, met meeslepende melodieën en verfijnde nuances. Elke noot leek te zweven in de ruimte, gedragen door de perfecte harmonie tussen de fluitist en de pianist. Het publiek, volledig in de ban van de muziek, toonde zijn waardering met een aandachtige stilte en een warm applaus na afloop.

Na het concert werd er bij een glaasje nog gezellig nagepraat. In een ontspannen sfeer deelden bezoekers hun indrukken en genoten ze na van de bijzondere muzikale avond. De tevredenheid was voelbaar: dit lenteconcert bleek voor velen een sfeervol hoogtepunt van het seizoen.



Moederdag goed gevierd, heerlijke verwennerij, zelfs
ons dansschoenen ontbraken niet.





TERUGBLIK OP

BODY BALANCE

GROEPSLES VALPREVENTIE



Op 29 mei was er een leuke groepsles voor de bewoners van de service appartementen. Het was een ideale mix van bewegen, plezier en tips over valpreventie. Voor herhaling vatbaar!

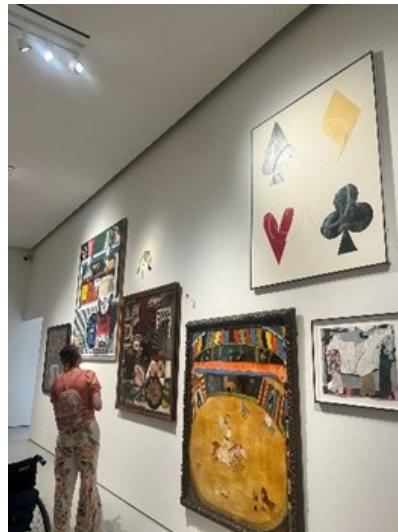
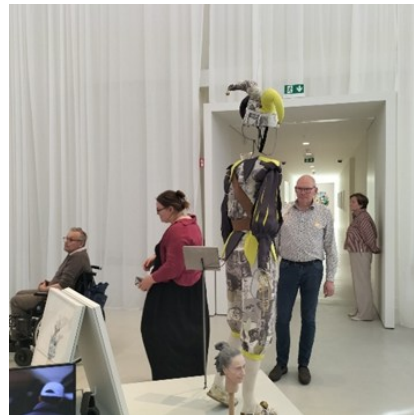


VOORKOM VALLLEN DOOR TE BEWEGEN

*ism Budakine en Budafit
Dank aan Delphine en Sophie*

NIEUWS UIT HET DIENSTENCENTRUM

Met onze groep hebben we het gloednieuwe Abby museum bezocht. Veel geïnteresseerde blikken, en veel ambiance!



NIEUWS UIT HET DIENSTENCENTRUM

We vliegen er weer volop in!
Knutselen, koken,
vrijwilligerswerk, creatieve
spellen, we kunnen een beetje
van alles!



Wij willen graag een net en fris gebouw:

u kan ons daarbij helpen



Verlucht uw ruimte dagelijks.

Het is niet toegelaten om uw woonruimte te verluchten langs de kant van de gang, daar hindert u andere bewoners mee.

GELIEVE IN GEEN ENKEL GEVAL UW VOORDEUR TE LATEN OPENSTAAN



Hou je woning koel: eenvoudige tips voor warme zomerdagen:

Met de zomerse temperaturen in aantocht zoeken we allemaal naar manieren om onze woning aangenaam koel te houden. Zonder airco kan het snel benauwd worden, maar met een paar eenvoudige ingrepen kun je veel warmte buiten houden.

Begin de dag goed door 's ochtends vroeg de ramen en deuren open te zetten. Zo laat je de koele ochtendlucht binnenstromen. Ook 's avonds, zodra de temperatuur weer daalt, is het verstandig om goed te verluchten.

Op die momenten kun je de warmte van de dag uit je huis laten ontsnappen en frisse lucht binnenhalen.

Zodra de zon op je ramen begint te schijnen, is het belangrijk om meteen actie te ondernemen. Doe de zonwering of gordijnen dicht om directe zoninstraling te vermijden. Sluit dan ook de ramen zodat de warme buitenlucht niet naar binnen komt. Zo houd je de binnenruimtes langer fris.

Deze simpele gewoontes maken een groot verschil. Ze zorgen niet alleen voor meer comfort, maar helpen ook energie te besparen. En zeg nu zelf: wie geniet er nu niet van een koele woning op een snikhete zomerdag?

Nu de zomer haar warme gloed verspreidt over het land, willen we graag een paar woorden met u delen over het omgaan met de hitte. We weten dat de zomerse temperaturen soms uitdagend kunnen zijn, maar met een paar eenvoudige tips kunnen we comfortabel blijven genieten van deze mooie tijd van het jaar.

Drink veel water en eet frisse voeding:

Allereerst is het belangrijk om goed gehydrateerd te blijven. Drink voldoende water gedurende de dag, zelfs als u geen dorst heeft. Drink een extra glas water bij het ontbijt, rond 10 uur, bij het middagmaal, bij het avondmaal,... Zet een glas water binnen handbereik.

Het is ook verstandig om cafeïne houdende en alcoholische dranken te vermijden, omdat deze kunnen leiden tot uitdroging.

Ook yoghurt, pudding, ijsjes,... bieden verfrissing.

Zoek koele plekken op en vermijd zware inspanningen:

Ten tweede is het essentieel om uzelf koel te houden. Zoek naar koele plekken in huis, gebruik ventilatoren of airconditioning indien beschikbaar, en vermijd activiteiten buitenshuis tijdens de warmste uren van de dag. Bewaar inspanningen voor de koelere momenten van de dag (de ochtend en de avond). Doe geen boodschappen op de warmste momenten van de dag. Blijf zo veel mogelijk in de schaduw.

Houd ramen dicht. Zet enkel ramen open zodra het buiten koeler is dan binnen (let wel: inbraakrisico). Doe dit vooral 's morgens voor 8 uur of 's avonds na 22 uur! Indien er zonnewering is, laat ze dan naar beneden.

Verplaats u naar een koelere plek buitenshuis indien uw woning ontoereikend gekoeld kan worden. Ga bijvoorbeeld naar een park, bibliotheek, ... Ook Budakitchen en de teamroom van Groote Broel kunnen voor verkoeling zorgen bij zeer warme dagen.

Houd uzelf koel:

Lichtgewicht en luchtige kleding dragen kan ook helpen om het comfortabeler te maken.

Zorg voor verfrissing zoals een waterspuit, een koele doek, een douche, een voetbad,... Maak uw polsen even nat onder stromend water. Zorg dat het lichaam voldoende kan rusten.

Daarnaast is het verstandig om uw huid te beschermen tegen de zon. Draag een hoed, zonnebril en breng regelmatig zonnebrandcrème aan als u naar buiten gaat.

Medicatie en zon zijn geen goede combinatie:

Zon en grote hitte kunnen de werking van medicatie beïnvloeden. Blijf daarom uit de zon en vermijd zoveel mogelijk grote hitte.

Indien u moeïjkheden of nevenwerkingen ervaart, contacteer uw thuisverpleging of huisarts.

Zorg goed voor uzelf en voor anderen!

En vergeet niet om regelmatig contact te houden met vrienden en familie, vooral tijdens warme dagen, om ervoor te zorgen dat iedereen veilig en wel blijft.

Neem contact op met uw thuisverpleging of huisarts indien u zich helemaal niet goed voelt omwille van de hitte.

Tot slot, luister naar uw lichaam en neem rust wanneer dat nodig is. Overbelast uzelf niet in de hitte en zoek naar manieren om te ontspannen en verkoeling te vinden.

Laten we samen genieten van de zomer, met wijsheid, zorg en een vleugje verkoeling.

Moppenhoek

Maud gaat vanuit de stad op het platteland wonen. om 's morgens sneller op haar werk te komen, gaat ze naar de buurman, een boer. 'Mag ik 's morgens door uw wei lopen om de bus van zeven uur te halen?' 'Tuurlijk', antwoordt de boer. 'Als mijn stier u ziet, haalt u zelfs de bus half zeven nog.'

Een kok maakt soep en de chef komt een kijkje nemen. Hij zegt: 'Eten we nu alweer soep?!' Uit woede gooit hij de pan soep en een tafel naar buiten, dan loopt hij om af te koelen ook zelf naar buiten. Even later komt de kok met twee stoelen naar buiten. Waarop de chef vraagt: 'Waarom doe je dat?' Antwoordt de kok: 'Nou, ik dacht dat we buiten gingen eten.'

Jan zegt tegen Willem: 'Ik heb expres een heleboel fouten in mijn dictee gemaakt om de meester een plezier te doen.'

Jan: 'Hoezo dan?'

Willem: 'Hij heeft namelijk pas een nieuwe rode pen gekocht.'



PICON AAN DE BISTRO

Een alcoholvrije versie van Picon is een heerlijke manier om te genieten van de smaken zonder alcohol. De originele Picon is een Franse aperitiefdrank die vaak wordt gebruikt in de "Picon bière" (Picon met bier), en heeft een bittere sinaasappelsmaak met kruiden en specerijen. Hier is een recept voor een alcoholvrije variant die je gemakkelijk zelf kunt maken:



200 ml sinaasappelsap (bij voorkeur versgeperst)
100 ml citroensap (versgeperst)
100 ml granaatappelsap (of cranberrysap als alternatief)
1 theelepel sinaasappelbloesemwater (optioneel, voor extra diepte)
1 theelepel gedroogde kruiden (bijvoorbeeld een mengsel van tijm, rozemarijn, laurierblad)
1 eetlepel honing (of agavesiroop voor een vegan versie)
1/2 theelepel gemberpoeder 1/4 theelepel kaneelpoeder 1/4 theelepel
kruidennagelpoeder 1/4 theelepel kardemompoeder, een snuifje zout (dit accentueert de smaken)

Bereidingswijze:

Kruidenmengsel maken: Meng de gemberpoeder, kaneelpoeder, kruidnagelpoeder en kardemompoeder in een klein kommetje.

Sap mengen: In een klein pannetje (of een mengkom) combineer je het sinaasappelsap, citroensap, granaatappelsap en honing (of agavesiroop). Verwarm het mengsel zachtjes op laag vuur, maar laat het niet koken.

Kruiden toevoegen: Voeg de gemengde kruiden en het zout toe aan het sapmengsel. Als je sinaasappelbloesemwater gebruikt, voeg dit dan nu toe. Roer goed door.

Laten trekken: Laat het mengsel ongeveer 5-10 minuten op een laag vuurtje trekken, zodat de kruiden hun smaak kunnen afgeven.

Zeef het mengsel: Zeef de vloeistof door een fijne zeef om de kruidenresten te verwijderen.

Koelen: Laat de vloeistof volledig afkoelen. Je kunt het mengsel in de koelkast bewaren voor een paar dagen.

Serveren: Serveer het gekoelde mengsel in een glas met ijs en een schijfje sinaasappel of citroen. Het is een verfrissend alternatief voor Picon, en je kunt het mixen met een alcoholvrije bier of bruiswater voor een verfrissende mocktail.





	3	4	8	7			5	
8								3
	7		9		5	2		8
2	8		4		6			9
			5		3	1		2
3		1				4		
6		3	2			9		7
		2		9			6	
7			6		1			5

	6	2	4				9	
	1				2	7		
		8		9	1	4	3	
		6		2	7			
2	3					9	1	
1			9		3		8	6
8		3		4			5	
6			5			3	7	
	9		7		8	6		

TERMIJN		SCHRIJF- GEREI		COSME- TISCH ARTIKEL		VOORMALI- GE ITALIAANSE MUNT		EUROPE- AAN		BLADADER
STOF		WATER- KERING		STREKKEN				KLUS		
				SNAAR- INSTRU- MENT						
MUZIEK- STIJL						VREEMD MENS				
						DE MENSEN				
			ALTIJD						AFWENDEN	
			PLEISTER- KALK							
ZO SPOEDIG MOGELIJK (AFK.)		BOERDERIJ					HONDEN- GELUID			
							EEN ZEKERE			
					OOM- ZEGGER					KRACHTIG
					KLOOSTER- LINGE					
TWEE IN- EENLOPEN- DE KAMERS		ASBUS				NIHIL				
		OPSTAANDE HAARDOS				DRUG (AFK.)				
VOETBAL- CLUB				SPAANSE UITROEP				ETAGE		
KLAAR				ASOCIAAL				IK		
	ZONNEGOD		MEISJES- NAAM				ROEM			
			KLUITEN- BREKER				REEDS			
					EISER					
NEDER- LANDER						ZIJDELING- SE BLIK				
IDOOL										

	GROOTE BROEL MENU 1		MENU 2
 09/06	Filet Duroc d'olives Lentesaus romanesco/ tuinerwt en puree		<u>Enkel Budakitchen</u> Stoofvlees of vol au vent met frietjes
 10/06	Kalkoenpavé "archiduc" sperzieboontjes en gebakken krieltjes		Macaroni met gerookte kalkoenreepjes
 11/06	Préparé koude schotel bruine saus erwten en wortelen met puree		Kalfsworst met bruine saus erwten en wortelen en puree
 12/06	Brusselse steak met pepersaus saldemix en frietjes		Vol au vent geraspte wortelen en frietjes
 13/06	Scharthongrolletjes nantuasaus met groenteweelde en Franse kruidenpuree		Gratin Dubarry
 14/06	Hongaarse goulash basmatirijst		Zuiderse kotelet bruine saus met lentehutsepot
 15/06	Kalokoenfilet tuinkruidensaus gestoofde witloof en aardappelblokjes		Kalfsstoofpotje met aardappelblokjes natuur



	GROOTE BROEL MENU 1		MENU 2
 16/06	Boerenbraadworst met koolrabi in bechamelsaus en puree		Ravioli 4 kazen met bladspinazie en ricotta
 17/06	Moussaka op wijze van de chef		Gevogeltegyros met tomaat en basmatirijst
 18/06	Gentse waterzooi met groenterijst		Oostends vispannetje met gestoofde prei en puree
 19/06	Konijn met pruimen appelmoes en kroketten		Gebraad "prince orloff" met roomsaus wortelen en kroketten
 20/06	Zalmfilet met kruidenkorst venkel/champignons citroenbotersaus en puree		Kalfsvogelnestje met tomatensaus en broccolipuree
 21/06	Kortrijkse bol met roze pepersaus schorseneren gesauteerde krielaardappelen		Pasta pesto met tomaat/ courgetti en mozzarella
 22/06	Kipfilet "archiduc" kropsla & tomaat dennenaardappelen		Rundstong met champignons madeirasaus dennenappelkroketten



	MENU 1		GROOTE BROEL MENU 2
 23/06	Kabeljauwfilet met duglérésaus, bladspinazie met room en puree		Kip ham/kaas met compote de mirabelles en gekookte aardappelen
 24/06	Paëlla/kip/chorizo merguez		Lamsburger braadjus boontjes/linzen aardappelblokjes met rozemarijn
 25/06	Gebakken kippenbil met currysous ananas en basmatirijst		Huisbereide veggie lasagne
 26/06	Steak tartaar met jonge slamix en Vlaamse friet		Rundsstoofvlees met appelmoes en Vlaamse friet
 27/06	Casselerrib met Blackwellsaus Sperzieboontjes en puree		Tanagra "meunière" met tomaat/courgette en puree
 28/06	Vol au vent met champignons tuinkers basmatirijst		Toscaans broodje met tomaten salsa ovengegrilde groenten krielaardappelen
 29/06	Ossobuco milanese met tagliatelle		Coq au vin met kropsla & tomaat rosti - aardappelen



	MENU 1		GROOTE BROEL MENU 2
 30/06	Hamrolletjes met Brussels lof en puree		Saltimbocca van kalkoen penne 4 kazen en erwten
 01/07	Kippenballetjes in Luikse saus waldorfslaatje met puree		Fish n chips huisgemaakte tartaar en komkommerkubus aardappelwedges
 02/07	Koude schotel met ham/asperges en aardappelsalade		Spaghetti bolognese en emmentaler
 03/07	Brochette "du patron" met Pervençaise saus kropsla & tomaat met frietjes		Kipfilet met Japanse saus kropsla & tomaat met frietjes
 04/07	Huisbereide zalmlasagne		Witte pens met gestoofde bloemkool en puree
 05/07	Kippencordonbleu met broccoli en aardappelwedges		Groenlandse tarbot bieslooksausje wok prei/witloof Franse kruidenpuree
 06/07	Parelhoenfilet met roomsaus groentenbundel gratin dauphinois		Entrecote met bearnaisesaus veldsla en aardappel in de schil





SUDOKU



9	3	4	8	7	2	6	5	1
8	2	5	1	6	4	7	9	3
1	7	6	9	3	5	2	4	8
2	8	7	4	1	6	5	3	9
4	6	9	5	8	3	1	7	2
3	5	1	7	2	9	4	8	6
6	4	3	2	5	8	9	1	7
5	1	2	3	9	7	8	6	4
7	9	8	6	4	1	3	2	5

3	6	2	4	7	5	8	9	1
4	1	9	3	8	2	7	6	5
7	5	8	6	9	1	4	3	2
9	8	6	1	2	7	5	4	3
2	3	5	8	6	4	9	1	7
1	4	7	9	5	3	2	8	6
8	7	3	2	4	6	1	5	9
6	2	4	5	1	9	3	7	8
5	9	1	7	3	8	6	2	4



KRUISWOORDDRAADSEL

TERMIJN	→ T	SCHRIJF- GEREI	→ P	COSME- TISCH ARTIKEL	→ C	VOORMALI- GE ITALIAANSE MUNT	→ L	EUROPE- AAN	→ I	BLADADER
STOF	→	WATER- KERING	→	STREKKEN	→	SNAAR- INSTRU- MENT	→	KLUS	→	
Z	IJ	D	E	R	E	I	K	E	N	
MUZIEK- STIJL	→ D	A	N	C	E	VREEMD MENS	→	R	A	R
Z	S	M	ALTijd PLEISTER- KALK	→	I	M	M	E	R	AFWENDEN
ZO SPOEDIG MOGELIJK (AFK.)	D	BOERDERIJ	→	S	T	E	E	HONDEN- GELUID	→	W
S	U	I	T	E	OOM- ZEGGER	→	N	E	E	F
TWEE IN- EENLOPEN- DE KAMERS	→	U	ASBUS	→	U	R	N	NIHIL	→	N
VOETBAL- CLUB	→	R	K	C	SPAANSE UITROEP	→	O	L	E	ETAGE
KLAAR	→	R	K	C	ASOCIAAL	→	O	L	E	IK
A	ZONNEGOD	U	MEISJES- NAAM	→	A	N	S	ROEM	→	E
F	R	I	E	S	EISER	→	D	A	G	E
NEDER- LANDER	→	A	F	G	O	D	ZUIDELING- SE BLIK	→	L	O
IDOO	→	A	F	G	O	D	ZUIDELING- SE BLIK	→	L	O

Onze gedachten gaan uit naar...

Dhr.
Jean Marie Casier

Echtgenote van mevr.

Mia Depoortere

14.05.2025

Dhr.
Frans Theys

Weduwnaar van mevr.

Annie Viaene

25.05.2025



Aan de familie en vrienden van onze overleden bewoners
bieden wij onze oprechte deelneming aan.

Signaal is een uitgave van
Zorggroep H. Hart Kortrijk

Verantwoordelijke uitgever:
W. Baeckelandt
Corporate Algemeen Directeur

Redactie:
Het onthaal
Tel.: 056/32 10 00

